



FORUM DES ASSOCIATIONS 2025

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
DE 9H A 12H

SALLE POLYVALENTE



Le mot du Maire

Chères Sillannaises, chers Sillannais,

La période estivale, caniculaire cette année, s'achève et la rentrée approche à grands pas.

Pour rythmer cette rentrée 2025, je vous donne rendez-vous pour deux temps forts de la vie associative et sportive de notre village.

Tout d'abord **le samedi 6 septembre 2025 matin à partir de 9h00.**

Comme chaque année, le rendez-vous incontournable de la rentrée, notre forum des associations, se déroulera à la salle polyvalente.

Je vous invite à venir à leur rencontre, découvrir les nombreuses opportunités, sports et activités, qui vous seront proposés pour cette nouvelle saison.

Puis, retrouvons nous **le samedi 27 septembre à 11h30** à la petite salle des fêtes. C'est avec un grand honneur que la commune et toutes ses associations, recevront officiellement la distinction de commune de moins de 3000 habitants la plus sportive du département de l'Isère.

En effet, la commune de Sillans, a été déclarée vainqueur au titre de l'année 2024, par le Comité Départemental de l'Isère des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif (CDMJSEA 38).

A delà de la satisfaction de remporter ce challenge, la démarche est surtout l'occasion de mettre en avant le dynamisme de nos associations et l'investissement au quotidien des équipes de bénévoles pour faire vivre la pratique sportive.

Je tiens tout particulièrement à féliciter et remercier l'ensemble de nos associations, tant sportives que culturelles, pour leur implication dans la vie du village.

Au-delà de la pratique proposée au quotidien, elles vous permettent, à vous, habitants de la commune, de participer à des activités diverses et variées.

Grâce à l'engagement des bénévoles, elles rythment la vie de la commune, en organisant des événements festifs. Ces moments de convivialité et de partage, offrent à chacun la possibilité de se retrouver et d'échanger.

En attendant de vous retrouver, je vous souhaite une bonne lecture et une bonne rentrée à tous!

Véronique MARTIN
Maire de Sillans

Actualité vie sportive de la Commune



**LA COMMUNE DE SILLANS
ET
LE CDMJSEA 38***

VOUS INVITENT

**LE SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025
À 11H30 PETITE SALLE DES FÊTES**



**A LA REMISE DU CHALLENGE
DE LA COMMUNE DE MOINS
DE 3 000 HABITANTS LA PLUS
SPORTIVE DE L'ISERE**

***Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports
et de l'Engagement Associatif de l'Isère**

Conseil Municipal des Enfants

TU ES? TU TE SENS?



AVEC LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS, TU POURRAS...



CONSTRUIRE DES PROJETS D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÈNEMENTS



FAIRE DES PROPOSITIONS ET LES METTRE EN OEUVRE



APPRENDRE ET COMPRENDRE LA CITOYENNETÉ



PARTICIPER AUX TEMPS FORTS DE LA VIE LOCALE



T'ENGAGER DANS DES ACTIONS COLLECTIVES



VIVRE DES MOMENTS D'ÉCHANGES, DÉBATTRE



REPRÉSENTER LES AUTRES ET RELAYER LEURS IDÉES

LES ÉLECTIONS SERONT EN SEPTEMBRE 2025 POUR LES ÉLÈVES DES NIVEAUX CE2 À CM2



PLUS D'INFORMATIONS: MANON PIASENTIN
ANIMATRICE DU PROJET CME - MAIRIE DE SILLANS
manon.piasentin@mairie-sillans.com



Appel à bénévoles projet « Pause cartable »

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

NOUS RECHERCHONS DES PERSONNES POUR
ASSURER L'ACCOMPAGNEMENT AUX LECONS
ET L'AIDE AUX DEVOIRS

LE LUNDI DE 16H30 À 17H30
POUR LES ENFANTS DU CP AU CM2

Projet "Pause cartable"
Commune de Sillans



Rendez-vous au forum des associations de la commune
le samedi 6 septembre sur le stand de la Pause Cartable
pour échanger!

Contactez nous :
sebastien.ronseaux@mairie-sillans.com

Appel à candidat Service National Universel



SERVICE NATIONAL UNIVERSEL



LA MISSION

Accompagnement du Conseil Municipal des Enfants, une démarche proposée par la Commune de Sillans

- ✓ 84 h à accomplir durant l'année scolaire 2025 / 2026 (du 15/09 au 30/06)
sur la base du volontariat
- ✓ En début de soirée, à 18h, sur le temps scolaire (1 à 2 fois par mois), ponctuellement en
journée pendant les vacances scolaires (1 à 2 fois sur certaines périodes en fonction
de l'agenda des projets)
- ✓ Dans le détail, les tâches proposées sous la responsabilité de l'animatrice du dispositif :
 - mise en œuvre de projets et d'événements, animation de temps de réunion,
 - alimentation des outils de communication de la commune
et conception de nouveaux supports,
 - participation aux temps forts citoyens de la vie locale

Plus d'informations:

Concernant le dispositif SNU, le site : www.snu.gouv.fr

Concernant la mission proposée par la Commune de Sillans, dans le cadre du
dispositif SNU, le mail : sebastien.ronseaux@mairie-sillans.com

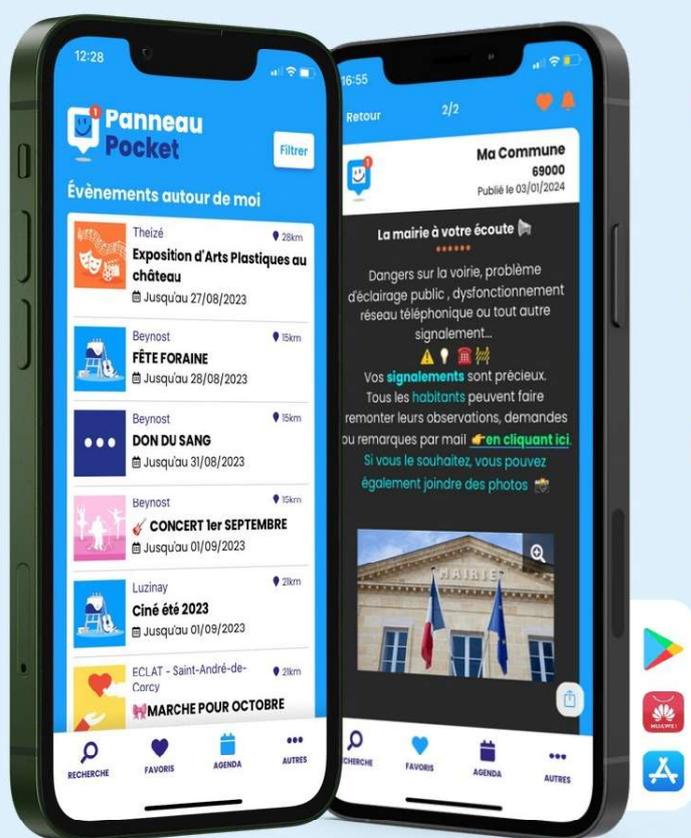
**RDV au forum des associations de la commune le samedi 6/09
sur le stand du Conseil Municipal des Enfants pour échanger !**

Panneaupocket

Toute l'actualité de vos associations
à portée de main!



Les informations et alertes de la commune sont sur **PanneauPocket**



100%
GRATUIT &
ANONYME

0%
PUBLICITÉ



- 1** Ouvrez votre application Play Store, App Store ou AppGallery sur votre téléphone ou sur votre tablette ou scannez le QR Code
- 2** Tapez "PanneauPocket" dans la barre de recherche et cliquez sur "Installer". L'application est gratuite !
- 3** Ouvrez PanneauPocket puis recherchez la commune, son code postal ou cliquez sur "Autour de moi". Recevez l'actualité en temps réel en cliquant sur le ❤️



Retrouvez PanneauPocket sur votre ordinateur app.panneaupocket.com

Amicale Boule Sillannaise



Boulodrome de Sillans

Rue Victorin Coche - 38590 SILLANS

04 76 35 98 91

L'Amicale Boule Sillannaise compte 75 licenciés dont 19 féminines. Elle a aussi 52 cartes de boulodrome (licenciés extérieurs ayant accès les jours d'ouverture). Ces chiffres sont ceux de la saison dernière.

C'est aussi :

9 concours officiels,
8 mardis boule + la finale,
2 concours de sociétaires,
Dégustation de beaujolais,
2 repas : des rois et de fin de saison.

Ses organisations officielles :

Finale des Masters Vétérans donné par le Comité de l'Isère

1 Tour du Bol d'Or féminin donné par la Fédération Française

Ouverture du boulodrome : du 29/09/2025 au 30/04/2026.

Les lundis, mardis, mercredis, jeudis, vendredis de 13 h 30 à 18 h30.

Vous souhaitez découvrir le sport boules, vous faire plaisir dans une ambiance conviviale, venez nous rejoindre au boulodrome.
4 premières séances gratuites, ensuite licence loisir.

CONTACT
JOURDAN Yves
Tel : 06/27/78/79/05

claudineetyves.jourdan@sfr.fr

Amicale Boule Sillannaise

BOULODROME DE SILLANS

SAISON 2025 - 2026

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025 FINALE LE 28/11 PAR POULES
CHALLENGE BRUN André 32 Doublettes 3/4 8 Heures

MARDI 28 OCTOBRE 2025 PAR GROUPES
CHALLENGE HARTWICK 16 Quadrettes 3/4 VETERANS 8 Heures

SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025 FINALE LE 28/11 PAR POULES
CHALLENGE CHARPENAY 16 Quadrettes 3/4 + N 8 Heures

SAMEDI 13 DECEMBRE 2025 FINALE LE 30/01/26 PAR POULES
CHALLENGE DE LA MUNICIPALITE 16 Quadrettes 3/4 8 Heures

MARDI 06 JANVIER 2026 PAR GROUPES
CHALLENGE POPEYE 16 Quadrettes 3/4 VETERANS 8 Heures

SAMEDI 24 JANVIER 2026 FINALE LE 30/01/26 PAR POULES
CHALLENGE KIKI 16 Quadrettes 3/4 8 Heures

SAMEDI 14 FEVRIER 2026 FINALE LE 27/03/26 PAR POULES
CHALLENGE YVON et BERNARD 16 Quadrettes 4 8 Heures

MARDI 24 FEVRIER 2026 PAR GROUPES
CHALLENGE GALLO 16 Quadrettes 3/4 VETERANS 8Heures

SAMEDI 21 MARS 2026 FINALE LE 27/03/26 PAR POULES
CHALLENGE BOULE DE CUIR 16 Triplettes MIXTE 3/4 8 Heures

FINALE MASTER 5 MARS 2026 ; BOL D'OR FEMININ 29 MARS 2026

18 AVRIL 2026 12 HEURES

INSCRIPTIONS AU : 06/62/60/99/61

MARDIS BOULES

13 - 20 - 27 JANVIER ; 03 - 10 - 17 FEVRIER

10 - 17 - MARS ; Finale : 24/03/26 8 Heures

INSCRIPTIONS AU : 06/27/78/79/05

Les Manchos Sill'Hand Ufolep

Sport Plaisir Equipe Loisir Rire Handball



Handball Ufolep

Lundi soir à 20h00

Gymnase de Sillans

Fonctionnement de l'Ufolep

Championnat loisir adulte mixte dont les rencontres ont lieu les soirs de semaine suivi d'un « casse-croute » convivial.

N'hésitez pas à venir essayer !



Contacts :

Corinne, présidente
06.23.99.23.98

Christine, trésorière
06.70.72.02.91

Lucile, secrétaire
06.30.62.67.10

Amitiés Sport Loisir

Nous association créée en 2018 a pour but la pratique du football loisir, sans contrainte ni championnat.

L'association est ouverte à toutes les personnes de 20 à 70 ans et plus, désireuses de s'amuser une fois par semaine à son rythme. Vous venez quand vous voulez, juste pour le plaisir de jouer dans la bonne humeur et le respect.

Bien que notre association soit déclarée en Préfecture et en Mairie, nous ne sommes affiliés à aucune fédération, donc pas de licence.

Venez nous rejoindre tous les jeudis à 19 heures au stade de Sillans, à compter de septembre.

Vous serez les bienvenus!

Contact: Nino Di Tacchio 06 41 94 04 31

Michel Di Tacchio 06 78 62 58 65



Les Arts



DESSIN - HUILE ET ACRYLIQUE - AQUARELLE - ENCADREMENT

Apprendre, progresser et s'épanouir dans
une ambiance chaleureuse et conviviale.

Après son exposition en avril 2025 et ses 30 ans en juin 2025,



l'Atelier Les Arts reprend ses activités au 182 rue Dr Guyonnet, à partir du :

- Lundi 15 septembre : **encadrement** de 9 h à 12 h.
- Mardi 16 septembre :
 - . **dessin** de 10 à 12 h
 - . **peinture à l'huile et acrylique** de 13 h 30 à 16 h 30
- Samedi 20 septembre : **aquarelle** de 9h à 12 h

Ces ateliers sont ouverts aux adultes et enfants à partir de 10 ans, **débutants ou confirmés**.
Il est possible d'assister gratuitement à un ou deux cours avant de prendre une décision.

L'adhésion à l'association est de 60 € pour les adultes et 30 € pour les enfants.
Le montant à régler pour les cours sera calculé à la rentrée en fonction du nombre
de participant.es.

Si vous souhaitez vous inscrire à une ou plusieurs activités, merci de contacter les
responsables d'ateliers :

- dessin**, Jacqueline Orcel 0670039448, jacorcel@gmail.com
- huile**, Jocelyne Christophe 0686421128, patrick-christophe@orange.fr
- aquarelle**, Isabel Dareux 0686875160, isabel.dareux@gmail.com
- encadrement**, René Guillier 0684961867, lyre.guillier@orange.fr

Il reste encore quelques places et nous serons ravis de vous accueillir.
Nous sommes présents au Forum des Associations le 6 septembre 2025



Sou des Ecoles de Sillans

Le Sou des Écoles de Sillans – Bilan, merci & rentrée !

Une nouvelle année scolaire s'achève, et quelle année !

Le **Sou des Écoles de Sillans**, c'est cette joyeuse équipe de parents bénévoles qui œuvre toute l'année pour organiser des **manifestations festives** (kermesse, vente de brioches, goûter de Noël, Halloween, chasse aux œufs...) et récolter des fonds pour financer **les sorties scolaires et projets pédagogiques** des enfants de l'école maternelle et élémentaire de Sillans.

À quoi sert le Sou ?

Grâce à votre participation et votre générosité, nous avons pu **financer intégralement plusieurs sorties scolaires**, offrir des moments magiques à vos enfants, et renforcer les liens entre familles, enseignants et village. 

Chaque crêpe vendue, chaque diot dégusté, chaque stand tenu par un parent, c'est un pas de plus pour les projets de l'école !

Merci à tous !

Un immense MERCI à tous ceux qui ont donné un peu (ou beaucoup) de leur temps, un gâteau, un coup de main ou un sourire cette année. Sans vous, rien ne serait possible ! 

Rendez-vous pour la rentrée :

- **Petit-déjeuner de rentrée** offert par le Sou : le **lundi 1er septembre** devant l'école, entre la maternelle et l'élémentaire. Café, sourires, et bonne humeur garantis pour bien commencer l'année !
- **Assemblée Générale du Sou** : le **lundi 8 septembre 2025**, ouverte à tous. Venez découvrir ce que nous faisons, proposer vos idées, ou simplement nous rencontrer ! Que vous ayez 10 minutes à offrir dans l'année ou envie de vous investir dans le bureau, **vous êtes les bienvenus** !

Rejoignez-nous !

Le Sou a besoin de toutes les bonnes volontés : parents, grands-parents, bricoleurs, gourmands, bavards ou discrets... chacun a sa place ! Ensemble, on construit des souvenirs pour les enfants et on fait vivre l'école autrement 



Parta'jeux

SOIRÉES JEUX PARTICIPATIVES A SILLANS

PARTA'JEUX



2025 - 2026

Venez avec vos jeux préférés, une boisson et de
quoi grignoter!

Rejoignez-nous pour partager un moment
convivial!

Adultes et enfants, en famille, entre amis,
solo, venez jouer!

GRATUIT

ouvert à tous!

Contacts, info et réseaux

06.32.24.43.99 ou 06.06.57.14.29

partajeuxsillans@gmail.com



helloasso

Parta'jeux

Adhérer à l'association : Nous avons besoin de votre soutien pour faire perdurer l'association !

Tarif pour l'année 2025-2026 :

5€ en solo / 10€ en famille

Chaque adhérent bénéficie de **10 % de remise** chez notre partenaire « Hobby Dou » magasin de jeux de société à Rives

NOUS VOUS ATTENDONS POUR CETTE NOUVELLE ANNEE 2025 - 2026

- 
- Vendredi 12 septembre 2025
 - Vendredi 10 octobre
 - Samedi 25 octobre : **Après-midi à thème**
 - Vendredi 14 novembre
 - Vendredi 12 décembre
 - Vendredi 16 janvier 2026
 - Vendredi 20 février : **Soirée "Jeux de cartes"**
 - Vendredi 13 mars
 - Vendredi 24 avril
 - Vendredi 29 mai
 - Vendredi 12 juin : **Soirée festive**
- 
- 

De 19h à 22h, dans les locaux de l'accueil périscolaire
(Place Victor CARRIER 38590 SILLANS)

Calendrier sous réserve de modifications, suivez nous sur les réseaux pour plus d'infos



Ajna Yoga



AJNA YOGA SILLANS

-> Renseignements

06 67 29 47 94

06 09 16 24 41

-> Inscriptions

Forum des associations
Samedi 6 Septembre 9h/12h
salle polyvalente - Sillans

Ne pas jeter sur la voie publique

COURS DE VINIYOGA

2025 - 2026

Salle de l'ancienne mairie



Yoga Doux :

Mardi 17h30 - 18h45



Yoga pour Tous :

Mardi & Jeudi

19h00 - 20h15



Cours avec Aurélie
Onanda Yoga

Ajna Yoga



FORUM DES ASSOCIATIONS 2025

« AJNA YOGA »

ASSOCIATION «YOGA POUR ADULTES » A PARTIR DE SEPTEMBRE

Pour tous renseignements ou inscription s'adresser à

Eliane CARRIER BOURDON Tel 06.67.29.47.94

Georges MARTINEZ 06.09.16.24.41

Le mot de la présidente.

Venez nous rejoindre tous les mardis de 17h30 à 18h45 (YOGA DOUX) ,YOGA POUR TOUS , les Mardis et les Jeudis de 19h00 à 20h15 . Avec le professeur Aurèlie ONANDA YOGA.

Le yoga est une discipline qui prend en compte l'être humain, sa probabilité de terme YOGA signifie « UNION » l'union du corps et de l'esprit.

C'est une pratique complète et varié ou se rencontre le souffle, les mouvements de technique respiratoire, mantras, des temps de relaxation et de méditation permettant ainsi de renforcer et d'assouplir le corps, favorisant le relâchement des tensions pour aller vers le bien être intérieur et une bonne santé.

La pratique du VINIYOGA repose sur une approche pédagogie mettant l'individu au centre « ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au yoga, mais le yoga qui doit être ajusté à chaque personne »

Amicale Pétanque Club Sillans



AMICALE PETANQUE SILLANS

Notre petite association, créée la saison dernière, a pour seul but de se réunir les mercredis sur la période printemps & été à partir de 16h30/17h00, pour jouer des parties de pétanque amicales.

A ce jour, nous comptons une quinzaine de joueurs.

Aucune affiliation n'est nécessaire, pas de concours, pas de licence, pas de cotisation, simplement le plaisir de se retrouver et de jouer à la pétanque.

Un groupe Whatsapp permet de communiquer.

Venez nous rejoindre pour des parties de pétanque sans prise de tête!

Pour plus de renseignement: Georges Martinez

06 09 16 24 41

Les conscrits de Sillans



L'association des conscrits de Sillans créée en juin 2025 est déjà très active dans le village!

Elle compte déjà 19 membres, nés entre 2006 à 2008. L'objectif de cette association est de réunir les jeunes, de les fédérer autour de projets qui leur parlent, de créer du lien et de l'animation au sein de la jeune génération.

Déjà de belles initiatives!

Elle a organisé une vente de gâteaux et une présentation de l'association en porte-à-porte au mois de juin.

Aussi, une vente de crêpes le 27 juin en partenariat avec le RCS.

Le 11 juillet avec le comité des fêtes une vente de gâteaux.

Un grand après-midi avec le tournoi intergénérationnel du 26 juillet qui se terminera par la finale du concours de boules en milieu de nuit.

Merci d'avoir répondu à cette belle journée dans une très bonne ambiance.

Venez nous rejoindre, plus on est de fous, plus on rit !

Nos prochaines manifestations:

Le 6 septembre 2025: forum des associations

Le 29 novembre 2025: marché de Noël

Le 18 janvier 2026: galettes des rois



Coche de la Pintière



« Club COCHE de la PINTIERE »

Maison des Anciens / 109, rue Victorin Coche 38590 Sillans



Association loi 1901, ayant pour but des Actions Socio-Culturelles

Créé en Novembre 1976,

*le Club est **Ouvert à toutes et tous**, sans limite d'âge,
afin d'assurer aux retraités de la commune de Sillans, le moyen de se
rencontrer et leur procurer détente et loisirs.*

*Présidente : **Marcelle Michel-Villaz***

Tél : M.MV : 04.76.35.92.62 // Secrétaire HRC : 06.74.61.71.28

E-mail : sillans.clubcochedelapintiere@gmail.com

- **Activités régulières :**
 - **Mercredi a.m. :** Couture et artisanat
 - **Jeudi a.m. :** Jeux de société
- L'adhésion à la Fédération « **Généralions Mouvement** » nous autorise à participer aux **voyages** et autres activités des clubs environnants.

Manifestations prévues : 2025/2026

~~Novembre 2025 / Repas publicitaire~~

24 Novembre 2025 / Présence au **Marché de Noël** du village

22 Janvier 2026 / **AG** et nouvelles inscriptions, Goûter des « Rois »

22 Mars 2026 / **Porte Ouverte**

22 Mai 2026 / **Repas** de adhérents

2025/2026 / Divers Voyages avec G.M. et autres clubs

Membres du bureau



Club de GYM Sillans

CLUB DE GYM DE SILLANS

Forme – Bien-être – Convivialité

COURS POUR ADULTES



Horaires des cours:

Mercredi : 20 h00 – 21 h00

Jeudi :

• 08 h30 – 09 h 30

• 09 h30 – 10 h 30



Petite salle des fêtes de Sillans

Activités proposées:



Abdominaux



Cardio



L.I.A (Low Impact Arebic)



Stretching



Relaxation

Tarifs:

100 € pour l'année

**Acces à tous les cours !*



Reprise des cours:

Mercredi 17 et

jeudi 18 septembre

2025

Informations & Inscriptions

Mme Fabre Viviane - 06 41 56 42 94

Mme Monique Thépaut - 06 66 92 56 55

Rejoignez-nous pour une année pleine d'énergie et de bonne humeur !

Tennis Club Sillans



Dans la peau d'un quarantenaire fringant

Débuter une nouvelle saison par un anniversaire, on a vu pire ... Et pour commencer de la meilleure des manières sa saison 24/25, le Tennis Club de Sillans avait invité quelques



licenciés, d'hier et d'aujourd'hui, ainsi que nos chers élus, pour une journée conviviale autour de délicieux jambons à la broche.

L'occasion pour certains de frapper à nouveau quelques balles, et de nous montrer leurs talents ... passés.

Ce fut une journée émouvante, remplie de souvenirs et anecdotes. Une journée que l'on aimerait renouveler plus souvent, pas tous les 40 ans surtout.

Merci encore à tous les participants

Ce fut bien entendu le lancement d'une saison à cette image :

- ❖ Sportive :
 - Notre tournoi OPEN a encore attirée de nombreux joueuses et joueurs
 - Championnats par équipes avec 6 équipes engagées, des U10 au +35.
 - *Félicitations aux U18 Garçons et à l'équipe 2 en +35 qui se sont qualifiés pour les phases finales.*
 - Présence importante de nos joueurs sur les tournois voisins avec quelques résultats intéressants.
 - *Félicitations à Gaëtan DUBOIS et Jules RICCARDI pour leur progression au classement*
 - Activité découverte du pickleball le samedi de la foire de Pâques
- ❖ Conviviale :
 - journée diots
 - galette des rois
 - salon des vins : Toujours un succès et un record de visiteurs pour cette 10ème édition
 - Fête du club

L'assemblée générale qui clôturera cette belle saison se tiendra le 03 Octobre.

Tennis Club Sillans

Vous voulez nous rejoindre dans cette belle aventure ?

N'hésitez plus, de nombreuses occasions s'offrent à vous pour vous inscrire :

- ❖ Forum des associations du 06 septembre 2025 à la petite salle des fêtes de 9h à 12h
- ❖ Permanences au club house pendant la durée du tournoi :
 - Les samedis 23 et 30 août, 06 septembre de 9H à 12H
 - Les mercredis 27 août et 3 septembre à partir de 18H30
 - Les vendredis 29 août et 05 septembre à partir de 18H30

Pour info :

- ❖ 8 groupes d'entraînements, enfants et adultes, les mardi, vendredi et samedi matin, sous la houlette de notre professeur de Tennis Nicolas GILLIO-TOS
- ❖ Mardi et vendredi : avec autorisation parentale, toujours la possibilité de prise en charge de votre enfants dès 16H30 à l'école. Transfert jusqu'aux terrains assuré par notre enseignant
- ❖ Carte TATTOO et PASS REGION acceptés. règlements par CB, chèque ou espèce. possibilités de paiements en plusieurs fois

Tarifs saison 25/26 :

❖ -18 ans	:	60€
❖ Étudiants	:	70€
❖ Adultes	:	95€
❖ Couples	:	155€
❖ Familles	:	220€
❖ Entraînements	:	120€ (27 cours)

N'hésitez pas à nous contacter :

- ❖ tel : José au 06.77.35.72.71
- ❖ par mail : tennisclubsillans38590@gmail.com

Cette année s'annonce sous les meilleurs auspices et le Tennis Club de Sillans est heureux de vous annoncer la prochaine rénovation de ses terrains. Une nouvelle surface attendue avec hâte et enthousiasme par l'ensemble des joueuses et joueurs.

Et pour finir, un grand merci à notre désormais ex-président Franck MAHAUT pour son implication, son dévouement et pour la bonne humeur qu'il a mis pendant tant d'années au service de notre club.



Le bureau du

Crapauds Padel Club



Nouvelle saison au Crapauds Padel Club !

Que ce soit pour vous renseigner sur la pratique du Padel à Sillans, pour nous rencontrer et nous raconter vos vacances ou pour vous (ré-)inscrire :

l'équipe du CPC vous donne RDV au Forum des associations de Sillans
le Samedi 6 Septembre 2025 de 09h à 12h à la salle polyvalente.

Inscription possible également le **Mercredi 10 septembre de 18h30 à 20h30** aux abords des terrains de padel ou au local selon la météo.

Pour les personnes déjà adhérentes en 2024-2025, pensez à ramener votre clé pour procéder à l'échange. Le changement des cadenas aura lieu le samedi 13 septembre.

Pour jouer, 2 options sont possibles :

Adhérer à l'association ou se faire inviter par un adhérent de l'association.

TARIFS :

Les tarifs d'adhésion pour la période de septembre 2025 à août 2026 :

- Adulte : 125 € (licence à 26€ Incluse)
- Couples : 230€ (2 licences à 26€ incluses)
- Jeune (7-17 ans) : 40 € ((licence à 22€ incluse)
- Enfant (- 7 ans) : gratuit si un parent est adhérent

Enseignement Saison 2025-2026

FORMULE : ECOLE DE PADEL (de 8 à 17 ans en 2025)

20 séances* x 1h15

Hors vacances scolaires

Trêve hivernale en janvier/février (pas de cours sauf rattrapage éventuel)

Démarrage des cours la semaine 39

Créneaux à confirmer en fonction des demandes et des tranches d'âge :

- Mercredi 18h-19h15
- Mercredi 19h15-20h30
- Vendredi 17h-18h15
- Vendredi 18h15 -19h30

* Les séances annulées en raison des conditions météo défavorables seront rattrapées au cours de l'année.

** Tarifs Hors adhésion & hors licence

Crapauds Padel Club



Nous vous attendons nombreux !

L'équipe du CPC

Plus d'infos sur les tarifs, les disponibilités du terrain, trouver des partenaires pour jouer :
<https://ballejaune.com/club/CPC> ou <https://www.facebook.com/CrapaudsPadelClub>



ADMR– Sillans Plan



L'**ADMR** est le **premier réseau français associatif employeur au service des personnes.**

L'association intervient chez toute personne ou famille ayant besoin d'un accompagnement pour un peu plus de confort, pour retrouver un équilibre familial ou tout simplement pour **bien vivre chez soi.**

L'**association ADMR SILLANS-PLAN** est présidée par Mr Art NEWTON et animée par une équipe de 8 bénévoles qui s'occupent des visites à domicile (évaluations initiales et réévaluations annuelles), de la comptabilité, des encaissements, de la création des dossiers, la gestion et distribution des plannings, le secrétariat, la mise en place de la téléalarme, l'organisation des réalisations locales... Elle est certifiée AFNOR (NF) et gère un service prestataire et mandataire.

Sur l'année 2024, l'association a accompagné 85 clients.

Elle emploie 13 salariés en C.D.I. et 3 C.D.D., dont une secrétaire qui assure l'accueil téléphonique et physique, la planification des interventions ... et des aides à domicile et auxiliaires de vie qui interviennent sur les communes de :

SILLANS et PLAN



PROXIMITÉ

Le personnel d'intervention vous aide, selon les besoins, pour :



QUALITÉ DE SERVICE

L'Entretien de la maison :

- ✓ Entretien du linge, repassage
- ✓ Ménage



OFFRE GLOBALE

Les services aux seniors :

- ✓ Ménage, entretien du linge, repassage
- ✓ Aide aux repas, à la toilette, à l'habillage/déshabillage, au lever/coucher, aux transferts
- ✓ Transport accompagné (courses)



DIMENSION HUMAINE

L'accompagnement du handicap :

- ✓ Aide aux repas, à la toilette, à l'habillage/déshabillage, au lever/coucher, aux transferts
- ✓ Transport accompagné (courses)



À VOS CÔTÉS DEPUIS 1945

L'**ADMR DE SILLANS PLAN** assure des interventions en semaine, mais également les weekends et jours fériés pour les situations qui demandent une continuité de service dans le cadre de l'accompagnement aux actes essentiels de la vie.

Ces prestations peuvent être financées, sous certaines conditions par l'APA, les caisses de retraite, les mutuelles, la CAF. Elles ouvrent droit à un crédit d'impôts de 50%.

Les CESU sont acceptés.

L'association peut vous accompagner dans vos démarches de demande de prise en charge financière.

ADMR– Sillans Plan



L'ADMR c'est aussi des temps conviviaux avec les bénéficiaires et leur famille, bénévoles et salariées.



Et surtout n'oubliez pas notre vente de gâteaux qui a lieu le 18 octobre 2025 de 9 h à 12 h petite salle des fêtes SILLANS

ADMR SILLANS - PLAN

313 Rue de la République
38590 SILLANS

Téléphone : 04 76 37 15 39

Mail : admr-sillans-plan@orange.fr

Les bureaux sont ouverts :

Le lundi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h00

Ou sur rendez-vous

L'accueil téléphonique est assuré du :

Lundi au vendredi de 9H à 12H et de 14H à 18H

Nous situer : au 1^{er} Etage – Porte de gauche



Toute personne souhaitant s'engager bénévolement et rejoindre les équipes locales dans nos communes d'intervention est la bienvenue et peut contacter l'association.

BVH Bièvre Handball

LE BIÈVRE HANDBALL EST NÉ SUR LA SAISON 2022/2023. ISSU DE LA FUSION DE 2 CLUBS HISTORIQUES (HBCCOTOIS ET HBCSILLANS), SON TERRITOIRE S'ÉTEND SUR UNE GRANDE PARTIE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES BIÈVRE ISÈRE.

DÉTERMINÉ À FAIRE VIVRE NOTRE PASSION DANS LE MEILLEUR CADRE EXISTANT TOUT EN PORTANT HAUT ET FIER LES VALEURS DU HANDBALL, LE CLUB EST ESSENTIELLEMENT COMPOSÉ DE BÉNÉVOLES DÉVOUÉS. LE BUREAU ET L'ENSEMBLE DES ACTEURS ONT POUR OBJECTIF DE DÉVELOPPER UN HANDBALL FAMILIAL TOUT EN PROPOSANT UNE FORMATION DE QUALITÉ.

PLEIN DE PROJETS ET D'AMBITION, NOUS AVONS POUR OBJECTIF D'AIDER À FAIRE GRANDIR LE NOMBRE DE PRATIQUANTS DE TOUS HORIZONS, TOUT EN CONTINUANT À FOURNIR UNE FORMATION HANDBALLISTIQUE QUI OFFRE À NOS JEUNES TALENTS LA POSSIBILITÉ DE REJOINDRE LES PÔLES DE FORMATION DES ÉQUIPES PROFESSIONNELLES. NOS ÉQUIPES FANIONS, ENCADRÉES PAR DES PASSIONNÉS QUALIFIÉS ET RECONNUS PAR LEUR PAIR NOUS AIDERONT DANS LES PROCHAINES ANNÉES À PASSER AU PLAN RÉGIONAL TANT SUR LES COLLECTIFS FÉMININS QUE MASCULINS, AMENANT AINSI UN NIVEAU ENCORE JAMAIS ATTEINT SUR LE SECTEUR DE LA BIÈVRE.

VOUS TROUVEREZ DANS CETTE PLAQUETTE DE PRÉSENTATION LES AXES DE TRAVAUX MENÉS PAR LE CLUB ET LES OPPORTUNITÉS DE PARTENARIAT QUI NOUS AIDENT CHAQUE ANNÉE À ÊTRE PLUS AMBITIEUX ENCORE.

AU PLAISIR DE VOUS RETROUVER TRÈS PROCHAINEMENT AU BORD DES TERRAINS



SPORTIVEMENT CÉDRIC VALAGEAS
PRÉSIDENT

BVH Bièvre Handball

FORMATION

DEPUIS 5 ANS MAINTENANT, LA FORMATION DES BÉNÉVOLES EST UNE PRIORITÉ ABSOLUE POUR L'ENSEMBLE DES ACTEURS, ENTRAÎNEURS, ARBITRES, RESPONSABLES OFFICIELS... TOUTES NOUS PERMETTENT DE PROFESSIONNALISER L'ENCADREMENT SPORTIF SUR LE TERRAIN ET AUTOUR MAIS AUSSI D'AVOIR UN IMPACT SOCIÉTAL SUR LA STRUCTURE.

TOUTES CES FORMATIONS N'ONT QU'UN SEUL BUT : MOBILISER DURABLEMENT NOS LICENCIÉS POUR ATTEINDRE ENSEMBLE NOS OBJECTIFS SPORTIFS ET HUMAINS EN PRÔNANT NOS VALEURS.



ENCADRANTS ÉQUIPES JEUNES

ACCESSIBILITÉ

EN 2018, LE CLUB A CRÉÉ LA SECTION BABYHAND, PERMETTANT AUX LICENCIÉS DE REJOINDRE LE CLUB DÈS L'ÂGE DE 3 ANS, À CE JOUR LE CLUB COMPTE 40 LICENCIÉS.

EN 2022, CRÉATION DE LA SECTION HAND'ENSEMBLE EN PARTENARIAT AVEC LE DIME GEORGES BONNETON. CETTE SESSION PERMET À DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL DE S'INITIER À LA PRATIQUE DU HANDBALL DE MANIÈRE HEBDOMADAIRE, ENCADRÉE PAR UNE PROFESSIONNELLE DIPLÔMÉE ET AUJOURD'HUI COMPOSÉE DE 10 LICENCIÉS.

EN 2023, SUR UNE INITIATIVE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES BIÈVRE ISÈRE, NOUS OUVRONS EN PARTENARIAT AVEC DEUX AUTRES CLUBS DE LA CÔTE SAINT ANDRÉ, UNE SESSION TRIMESTRIELLE DE



FLORIAN LICENCIÉ HAND'ENSEMBLE

SPORT SANTÉ QUI PERMET AUX PERSONNES EN RÉMISSION (MALADIE CARDIO-VASCULAIRE, CARDIO-RESPIRATOIRE, TRAUMATISME PHYSIQUE...) DE REPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE PROGRESSIVE ENCADRÉE PAR UNE PROFESSIONNELLE.

PROJET ASSOCIATIF ET SPORTIF

TOUTS CES PROJETS N'AURAIENT PAS AUTANT D'IMPACT SANS ÉQUIPES FANIONS FORTES. DEPUIS 3 ANS MAINTENANT NOS ÉQUIPES SÉNIORS SONT ENCADRÉES PAR DES TECHNICIENS DE PLUS EN PLUS AGUERRIS ET IMPLIQUÉS. L'ACCESSION AUX NIVEAUX RÉGIONAUX A MALHEUREUSEMENT ÉTÉ RETARDÉE PAR LA COVID QUI A GELÉ NOS CHAMPIONNATS DURANT PRÈS DE 1 AN ET DEMI ET A CHANGÉ PROFONDÉMENT LA SOCIÉTÉ CE QUI A IMPACTÉ LES HABITUDES DE NOS LICENCIÉS. MAIS LE CLUB A SU REDOUBLER D'EFFORT ET RECRUTER UNE NOUVELLE ÉQUIPE ENCADRANTE ET DE JEUNES TALENTS POUR COMPLÉTER LES ÉQUIPES SÉNIORS.

NOS JEUNES GÉNÉRATIONS, QUANT À ELLES SONT REVENUES PLUS FORTES ET S'INSCRIVENT D'ORES ET DÉJÀ DANS LES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX AVEC DE BEAUX RÉSULTATS À LA CLEF, DONNANT RAISON À NOTRE POLITIQUE DE FORMATION POUR PRÉPARER DÈS AUJOURD'HUI LEUR HANDBALL DE DEMAIN.

CES EFFORTS MULTIPLES DEMANDENT ÉVIDEMMENT PLUS DE TEMPS ET D'IMPLICATION DES BÉNÉVOLES ET NOUS DEVONS NOUS PRÉPARER AUX GRANDES ÉTAPES DE DEMAIN. LE PROJET GLOBAL DE L'ASSOCIATION NÉCESSITE ÉGALEMENT UN BUDGET CLUB TOUT AUSSI AMBITIEUX !

ÉQUIPE SÉNIORS MASCULINE



135 BPM



www.facebook.com/laetifitness
Suivez-moi

C'EST LA RENTRÉE !

Renseignements et Inscriptions au Forum des associations de Sillans, samedi 06 septembre 2025, de 09h00 à 12h00 !

Profitez des portes ouvertes le 09 et le 11 septembre 2025 et venez découvrir l'activité qui vous correspond !

Inscrivez-vous dès à présent
et retrouvez vos activités favorites



BodyArt[®]

EXCLUSIVITÉ

Le programme BODYART[®] est un entraînement total de l'esprit et du corps qui combine des exercices de force, des exercices inspirés du yoga, la souplesse, le cardio et la respiration. Il est basé sur les principes de yin et de yang (le ciel et la terre). Stabilité, coordination, bien-être, prévention des douleurs dorsales, réduction du stress sont les effets positifs parmi d'autres.

Zumba[®]

Tout le monde en piste! Gardez la forme grâce à des danses-fitness Fun et Festives, sur des rythmes Latins-Américains et des musiques du monde. Un entraînement complet alliant tous les éléments de la Remise en Forme: cardio et préparation musculaire, un regain d'énergie et un bien-être absolu après chaque session!

Sport Adapté Séniors

Différentes Méthodes seront abordées durant la saison : La Méthode Pilates (programme Séniors, spécialement conçu pour répondre aux problématiques survenant après 50 ans. Renforcement du système musculaire, amélioration de la souplesse, de l'amplitude articulaire dans la vie quotidienne). Stretching (Etirements, assouplissements), Mobilité Articulatoire, Sport Santé (travail sous forme d'ateliers), Equilibre.

Pilates tout public

Le Pilates est une méthode "douce" qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps en le ramenant dans un alignement idéal créant ainsi une forte stabilité limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes.

135 BPM
Laetitia CHARPENAY
Salle des fêtes
250, rue de la république
38590 SILLANS
07.84.71.47.25
135bpm.asso@gmail.com
laetifitness38@gmail.com



(Ne pas jeter sur la voie publique) ♻️ - Ensemble, respectons l'environnement 🌱 - créatifphotos : Zhang by Zumba[®] - création : Adrien BERGOUIGNOUX www.adrienbergouignoux.com

135 BPM

PLANNING DES ACTIVITES
135 BPM / 2025 - 2026

LUNDI
BODYART
9h15 - 10h15

MARDI
SPORT ADAPTE SENIORS
10h30 - 11h30

JEUDI
PILATES TOUT PUBLIC
17h30 - 18h30

VENDREDI
BODYART
18h35 - 19h35

ZUMBA
19h40 - 20h40

La Fitness

07.84.71.47.25

135bpm.asso@gmail.com

* Salle des fêtes - 250 rue de la République - SILLANS

Ne pas jeter sur la voie publique • Ensemble, respectons l'environnement • crédit photos : BODYART® création - Adrien BERGOUINOUX www.adrienbergouinoux.com

CTS Taekwondo

Vous souhaitez pratiquer un art martial ou de la self défense ou vous souhaitez gagner en sécurité, Le Taekwondo est un sport dans lequel on utilise les pieds et les poings en harmonie. Le Taekwondo utilise la souplesse du corps et combine des techniques offensives et défensives.

Cette année le Taekwondo propose des cours de sports adaptés !!

Bienvenue au CTS Taekwondo à tous les nouveaux !

Nous sommes sur internet www.taekwondo38.jimdofree.com, sur Instagram et sur Facebook CTSTaekwondo

Nos cours à Sillans ont lieu :

Les mardis de 9H00 à 10H00 pour le sport adapté, ancienne mairie Les mercredis de 9H00 à 10H00 pour les 6-12 ans, gymnase

Les mercredis de 16H30 à 17H30 pour les 3-6 ans, salle polyvalente

Les mercredis de 18H à 19H45 pour les ados/adultes, petite salle des fêtes Les jeudis de 16H45 à 18H00/18H30 pour les 6-12 ans, salle polyvalente Des cours ont aussi lieu dans d'autres communes, voir site internet.

Une possibilité de prise en charge des enfants pour les cours du jeudi va être mise en place si besoin.

Tarifs standards :

Enfants < 6 ans 110 EUROS

Enfants 6 -12 ans 160 EUROS

Ados/adultes 180 EUROS

Les parents qui souhaitent s'entraîner avec les < 6 ans ne paient que 40 EURO Des réductions sont accordées aux familles nombreuses.



Inscriptions :

Nous serons présents au forum des associations le samedi 6 septembre 2025 de 9h00 à 12h00. Préinscriptions possibles par courriel à taekwondo38@outlook.fr

Validité licence et adhésion : du 01/09/2025 au 31/08/2026

Contacts

Anja Giraud 06 52 56 69 07 ou taekwondo38@outlook.fr

Début des entrainements : le lundi 8 septembre

Evènements prévisionnels pour 2024/2025 Journée Porte

Ouverte 17 septembre 2025

Stage Self-Défense 20 et 21 septembre 2025 Lancement

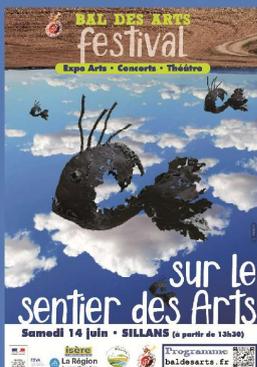
Pass Région Senior 1 novembre 2025

Montée aux Flambeaux vendredi 7 novembre 2025

Passage de ceintures : samedi 31 janvier 2026

Remise des Trophées : samedi 7 février 2026

Bal des Arts



BAL DES ARTS

OBJECTIF : Rassembler les habitants autour d'un projet multiculturel

Des «**PETITS FORMATS**» : Concerts, Spectacles, Théâtre... Des soirées culturelles ET festives pour se retrouver, partager et découvrir des spectacles et des artistes.

- > 3 soirées d'ores et déjà prévues :
- Samedi 22 Novembre 2025
 - Samedi 31 janvier 2026
 - Samedi 14 Mars 2026

Programmation en cours, Suivez nos actualités !

Un **FESTIVAL «SUR LE SENTIER DES ARTS»**, L'Évènement culturel annuel !! En 2025, 15 artistes plasticiens (peintres, céramistes, sculpteurs, ...) ont investi les jardins et granges mis à disposition par les habitants du village ; 8 concerts répartis sur 4 scènes.

Ce festival est offert au public ! La participation financière y est libre.

- > La 7ème édition aura lieu le Samedi 13 juin 2026. A vos agendas !

REJOIGNEZ-NOUS !

Nous avons besoin de votre soutien et de votre engagement.
Rencontrez-nous sur le forum des associations le
samedi 6 septembre 2025

En nous contactant à par mail : compagnie.baldesarts@gmail.com

Infos régulièrement mises à jour sur le site internet : baldesarts.fr



- Facebook :
- bal des arts
 - festival sur le sentier des arts



- Instagram :
- festival sur le sentier des arts



Dispositif carte Tattoo Isère

+ de sport, de culture et de loisirs avec +
LA CARTE TATTOO ISÈRE!

GRATUIT!

POUR TOUS LES COLLÉGIENS ISÉROIS!
(Voir conditions au dos)

TATTOO
Culture, Sport, Bons Plans...
La carte où t'as tout!
isère
LE DÉPARTEMENT

Le Département de l'Isère, en partenariat avec la Caf de l'Isère, propose à tous les collégiens la carte Tattoo Isère : elle donne accès à des réductions pour l'adhésion à l'année à des activités sportives, culturelles ou artistiques, à des achats en librairie, des sorties culturelles* et à des bons plans.

SIMPLE, RAPIDE et GRATUITE

→ UNE CAGNOTTE DE 60 €

financée par le Département de l'Isère, pour les activités sportives, culturelles et artistiques

DONT 10 € PAR AN
pour les achats en librairie, et les sorties culturelles* déductibles des 60 € de la cagnotte



→ + UN BONUS CULTURE DE 60 €

financé par la Caf pour les familles dont le QF est inférieur à 1 200 € soit 120 € d'avantages au total!

→ DES BONS PLANS

toute l'année : offres spéciales, réductions, gratuité (ex : billetterie FCG, BDL et stations de skis...)

* spectacle vivant, cinémas (labellisés art et essai)

COMMENT RECEVOIR LA CARTE **TATTOO** ISÈRE ?

→ voir au verso

Dispositif carte Tattoo Isère

COMMENT RECEVOIR LA CARTE TATTOO ISÈRE ?



ÉTAPE 1 : sur www.isere.fr, créez votre compte personnel via la rubrique Aides et démarches afin d'accéder à la plateforme d'inscription Tattoo Isère.

ÉTAPE 2 : effectuer votre demande de carte. Attention, **inscription à réaliser avant le 31 mai 2026 pour l'année 2025/2026.**

Pour gagner du temps dans votre saisie, munissez-vous de votre numéro allocataire Caf (ou d'un justificatif d'identité et de domicile) et d'une photo de votre enfant.

ÉTAPE 3 : une fois votre demande validée par le Département, vous recevrez la carte de votre enfant dans votre boîte aux lettres à partir du 29 août prochain. Cette carte est valable pour toute la scolarité au collège (de la 6^e à la 3^e) et la demande est à faire seulement la 1^{ère} année.

Important : pour recevoir la carte Tattoo dès les premiers jours de la rentrée scolaire, pensez à inscrire votre enfant avant le 15 août. Sinon comptez un délai de 3 semaines pour recevoir votre carte, une fois l'inscription faite.

ÉTAPE 4 : attention, la carte Tattoo envoyée à votre domicile **n'est pas créditée pour des raisons de sécurité.** Elle le sera dès que la scolarité de votre enfant sera confirmée par son établissement scolaire.

ÉTAPE 5 : la scolarité de votre enfant est confirmée, sa carte est créditée et un code de connexion vous sera adressé par mail afin d'accéder à votre compte depuis l'application Tattoo Isère.

ÉTAPE 6 : consultez la liste des partenaires depuis l'application ou sur le site isere.fr

La carte Tattoo Isère, fonctionne comme une carte bancaire, présentez-la chez un partenaire afin d'effectuer une transaction pour le paiement des activités annuelles ou des dépenses en librairies de votre enfant. Elle sera valable jusqu'au 31 juillet 2026.



Application Tattoo Isère : simple, rapide. Accédez à votre carte et tous les bons plans ! Dans votre espace personnel en ligne sur votre tableau de bord en cliquant sur « voir le détail de ma carte » vous trouverez le code de connexion pour accéder à l'application mobile.
Retrouvez aussi la liste de tous les partenaires !

Rendez-vous sur isere.fr



DES QUESTIONS ?

Appelez le **04 80 80 66 25**, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 18 h (hors jour férié).

Vous pouvez également poser vos questions par mail, depuis votre espace, rubrique ouvrir une demande d'assistance.

Culture, Sport, Bons Plans...
La carte où t'as tout !



Sport Santé en Bièvre Isère

Le dispositif sport santé de Bièvre Isère propose des activités physiques d'endurance, de renforcement musculaire et cardio-respiratoire en douceur. Ces séances conviviales sont réalisées en salle, en extérieur ou en piscine.

Ce programme est destiné aux personnes ayant une prescription médicale.

C'EST QUOI ?

Ces activités passerelles ont pour but d'encourager la pratique d'activités physiques pour retourner de manière autonome vers une discipline correspondant à chaque situation.

Une pratique d'activités physiques adaptées à ses besoins et ses capacités.

POUR QUI ?

Pour les adultes et prioritairement en direction d'un public sénior sédentaire ou atteints de maladies chroniques non transmissibles ou d'affections de longue durée.

POURQUOI ?

- Diminuer la sédentarité
- Retarder l'apparition de complications et/ou la perte d'autonomie
- Adopter un comportement bénéfique à sa santé
- Favoriser la cohésion sociale

COMMENT ?

Ce dispositif est accessible uniquement sur prescription médicale.
Tarif : se renseigner.

Sport
- Santé
en Bièvre isère
communauté

Un accompagnement VERS LA PRATIQUE

- 1 Entretien téléphonique**
Contact : 06 33 31 14 32.
- 2 Premier rendez-vous**
Un entretien et un bilan de condition physique et motivationnel, afin de pouvoir choisir une ou plusieurs activités proposées par le dispositif.
- 3 Entrée dans l'activité**
Dispositif accessible uniquement sur prescription médicale.
- 4 Activité physique**
Adaptée à chacun et encadrée par un éducateur diplômé en sport santé.
- 5 Rendez-vous bilan**
Réalisé à mi-parcours.
- 6 Suivi et accompagnement**
Jusqu'à 24 mois.

Pratiquez le sport d'une façon autonome en association sportive ou avec des professionnels spécialisés.

Coordonnées des associations

AMICALE BOULE SILLANNAISE

Pdt: Yves Jourdan
Boulodrome Henri Gatel
Rue Victorin Coche 38590 Sillans
Tél: 06 27 78 79 05
claudineetyves.jourdan@sfr.fr

135 BPM

Pdte: Evelyne Charpenay
Tél: 07 84 71 47 25
135bpm.asso@gmail.com

CLUB DE GYMNASTIQUE

Pdte: Viviane Fabre
Tél: 06 41 56 42 94
vivianef6369@gmail.com

BVH BIEVRE HAND BALL

Pdt: Cédric Valageas
109 Rue Victorin Coche 38590 Sillans
Tél: 06 66 71 72 03
bievrehandball@gmail.com
Site: bvh-handball.fr

MANCHO SILL'HAND BALL UFOLEP

Pdte: Corinne Grollier
Tél: 06 23 99 23 98
corinne.grollier@neuf.fr

RUGBY CLUB SILLANS

Pdt: Jean-Yves Cluzel
14 Allée des sports 38590 SILLANS
Tél: 06 07 54 76 80
rcsillans38@gmail.com
Site: RCS

SOCIETE DE CHASSE ACCA

Pdt: Jean-Yves Sagnard
Rue de la Tramelière
Tél: 06 09 18 38 62
acca.sillans38@hotmail.com

ATELIER LES ARTS

Pdte: Agnès Jacquet
Tél: 06 63 43 69 08
jacorcel@gmail.com

CLUB DU 3EME AGE

Coche de la Pintière
Pdte: Marcelle Michel-Villaz
Tél: 06 59 55 06 54 / 04 76 35 92 62
sillans.clubcochedelapintiere@gmail.com

SOU DES ECOLES

Pdte: Christine Bertagnolio
Tél: 06 75 01 52 08
sousillans@gmail.com

ADMR: Sillans-Plan

Pdt : Arhur Newton
Adresse: 313 rue de la République
38590 Sillans
Tel: 04 76 37 15 39
Port: 06 30 91 80 10
admr-sillans-plan@orange.fr

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Carine Daillère
Tél: 04 76 65 85 29 / 06 16 01 19 65

AMITIES FOOT LOISIRS

Pdt: Savino Di-Tacchio
Tel: 06 41 94 04 31
di-tacchio.savino@neuf.fr

ENERGYM

Pdt: Jean-Luc Lugez
energysillans@gmail.com

BAL DES ARTS

Pdt : Damien Jacquier-Laforge
Email: compagnie.baldesarts@gmail.com
Tél: 06 71 65 24 39

TENNIS CLUB SILLANS

Pdt: José Collin
Tél: 06 77 35 72 71
tennisclubsillans38590@gmail.com
Site: <https://club.fft.fr/tc.sillans>

Coordonnées des associations

COMITE DES FETES DE SILLANS

Pdt: Cédric Frazza
109 Rue Victorin Coche 38590 Sillans
Tél: 06 45 76 24 98
sillans.comite.des.fetes@gmail.com

CRAPAUDS PADEL CLUB

Pdte: Delphine Richard
Tèl: 06 95 94 15 49
crapaudspadelclub@gmail.com

CLUB TAEKWONDO SILLANS

Pdt: Arsen Bouacha
65 Rue Paul Bert 38140 Izeaux
Tél: 06 52 56 69 07
taekwondo38@outlook.fr
Facebook: CTSTaekwondo

ANJA YOGA

Pdte : Eliane Carrier Bourdon
Tél : 06 67 29 47 94
eliane.carrier@gmail.com

PARTA JEUX

Pdt : Vincent Roux
Tel : 06 32 24 43 99
partajeuxsillans@gmail.com

COMITE F.N.A.C.A les Terreaux-Sillans Tullins Vourey

Pdt: Richard Tersen
26 Bvd Michel Perret
38210 Tullins
06 30 92 89 88
ritersen07@gmail.com

SIL'ENSEMBLE

Pdte: Solène Pugliesi
879 Rue de la Voie Ferrée 38590 Sillans
<https://www.facebook.com/sil.ensemble>
silensemble@hotmail.com

AMICALE PETANQUE CLUB SILLANS

Pdt : Georges Martinez
Tel : 06 09 16 24 41
mgeomarti@aol.com

1R2'PROD

Pdte : Jennifer Michel
Tel : 06 85 92 18 05
jennifer.michel@hotmail.fr

LES CONSCRITS

Pdte: Ambre Charrier
ambrech18@gmail.com

Festivités au calendrier 2025/2026

Selon informations à date

Du 22 Aout au 7 Septembre 2025

Tournoi homologué du Tennis Club de Sillans ouvert aux joueurs et joueuses 4ème série licenciés FFT

Buvette sur place

Samedi 6 Septembre 2025 de 9h00 à 12h00

Forum des associations sportives et culturelles Sillannaises

Salle polyvalente

Dimanche 7 Septembre 2025

Les finales du tournoi du Tennis Club Sillans

Samedi 20 Septembre 2025 après-midi

Journée Européenne du Patrimoine

A la découverte de notre patrimoine naturel local, autour des étangs

Etangs de Sillans

Samedi 27 Septembre 2025 à 11H30

Remise du challenge de la commune de moins de 3000 habitants la plus sportive de l'Isère

Petite salle des fêtes

Du 6 au 12 octobre 2025

« La Semaine Bleue » valorise la mise en mouvement des aînés / CCAS de Sillans

Samedi 18 octobre 2025

Traditionnelle vente de gâteaux par l'ADMR Sillans Plan

Petite salle des fêtes

Vendredi 31 octobre 2025

Festivités d'Halloween proposées par le Comité des Fêtes

Salle polyvalente

Dimanche 2 Novembre 2025

Matinée boudins organisée par l'ACCA Sillans

Petite salle des fêtes

Dimanche 9 Novembre 2025

Loto organisé par Bièvre Handball

Salle polyvalente

Mardi 11 Novembre 2025 à partir de 9h00

Pucier du Sou des Ecoles de Sillans

Salle Polyvalente

Dimanche 16 Novembre 2025

Repas du CCAS (repas des aînés)

Salle polyvalente

Samedi 22 Novembre 2025

Soirée concert ou théâtre proposée par Bal des Arts

Petite salle des fêtes

Festivités au calendrier 2025/2026

Selon informations à date

Dimanche 23 Novembre 2025 à 15h00

Spectacle tout public proposé par le Conseil Municipal des Enfants « Planètes en panique » dans le cadre d'un projet mené avec l'association « Action contre la faim »

Salle polyvalente

Dimanche 30 Novembre 2025

Marché de Noël organisé par le Comité des Fêtes de Sillans

Salle polyvalente

Lundi 8 Décembre 2025 à la tombée de la nuit

Illumination du sapin de Noël des enfants

Parvis de la Mairie

Dimanche 14 décembre 2025

Téléthon par le Comité des fêtes

Petite salle des fêtes

Vendredi 30 janvier 2026 à partir de 19h00

Soirée dansante et ravioles organisée par Bièvre Handball

Salle polyvalente

Samedi 31 janvier 2026

Soirée concert ou théâtre proposée par Bal des Arts

Petite salle des fêtes

Samedi 14 Février 2026

Loto proposé par le Rugby Club de Sillans

Salle polyvalente

Dimanche 22 février 2026

Repas tête de veau proposé par le Rugby Club de Sillans

Salle polyvalente

Samedi 7 et dimanche 8 Mars 2026

11ème édition du Salon Délices et Vins organisé par le Tennis Club de Sillans

Salle polyvalente

Samedi 14 mars 2026

Soirée concert ou théâtre proposée par Bal des Arts

Salle polyvalente

Dimanche 22 mars 2026

Portes ouvertes du club du 3ème âge la Coche de la Pintière

Petite salle des fêtes

Dimanche 29 Mars 2026

Pucier de Bièvre Handball

Salle polyvalente

Du vendredi 3 avril au lundi 6 avril 2026

Nombreuses festivités de Pâques et traditionnelle Foire du lundi de Pâques

Au cœur du village