

MENU DE SAINT PIERRE DE MESSAGE

Salade de jeunes pousses

Lasagnes

à la Bolognaise

Yaourt à la châtaigne de la **laiterie Collet**

Gâteau au chocolat de **l'Étape Gourmande**

Alternatif : Lasagnes de légumes



MENU ALTERNATIF

Salade de lentilles

Soufflettes de légumes de **Saint Jean** à la Provençale

Flan de **courgettes HVE** aux **ravioles IGP**

Bleu du Vercors Sassenage AOP

Kiwi du Val qui rit à Saint Prim



Les courgettes de l'exploitation à **Haute Valeur Environnementale** de **Denis Chardon à Saint Prim.**

MENU AMERICAIN

Salade de coleslaw

Nuggets de poulet

Galette de pommes de terre souriantes

Yaourt nature

Brownie de **l'Étape Gourmande**

Alternatif : Beignets de fromage



Les pommes de terres sont récoltées à **Lemps en Ardèche.**

MENU DES ROIS ET DES REINES

Salade d'endives & **noix AOP de Grenoble**

Sauté de boeuf de **chez Carrel** aux oignons

Purée de **pommes de terre HVE** de **chez Vernet**

Yaourt aux fruits

Galette des Rois

Alternatif : Omelette



Nous vous souhaitons une BELLE ANNÉE 2022 !

Vive les ROIS et les REINES

Velouté de légumes BIO

Sauté de poulet au jus

Crozets de **Savoie** à l'ail et huile d'olive

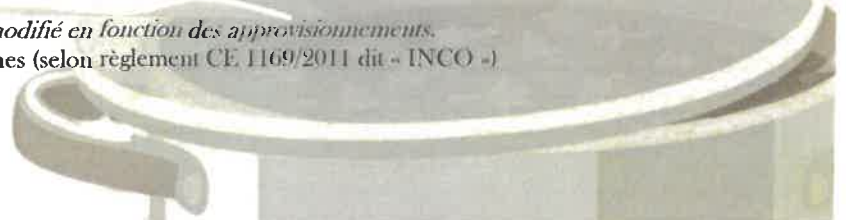
Coulommiers

Clémentine

Alternatif : oeuf



*Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)*





Betteraves
 Choucroute
 & sa charcuterie
 Bleu d'Auvergne de **chez Gérentes**
Pomme HVE des **Fruitiers Dauphinois**
Alternatif : Saucisse végétale

Gérentes : le lait de nos fromages est collecté à 1200 m d'altitude en Ardèche et en Haute Loire. Les vaches pâturent au pré.



Salade Vénitienne
 Sauté de veau de **chez Carrel** à la dijonnaise
 Beignets de brocolis
Yaourt BIO du **Léoncel**
 Cake à la Praline de **l'Etape Gourmande**
Alternatif : Pois chiche à la moutarde

Lyon accueille son premier mondial de la **praline rose** cette année.
 La praline rose est un joyau lyonnais.



Tarte au Thon de **Rives**
 Cuisse de poulet régionale rôtie au jus
 Gratin de poireaux au curry
Saint Marcellin AOP
 Clémentine
Alternatif : Macédoine, Tarte au Fromage

MENU ALTERNATIF



Salade Auvergnate
 Chili sin carne
 Riz
 Tomme de Montagne de **chez Gérentes**
Poire HVE de la Valloire

Jeudi c'est **Pain au PAPRIKA** (piment doux)



Salade de pommes de terre et ciboulette
 Filet de **colin label MSC** & citron
 Epinards en béchamel au **lait de Quincieu**
Yaourt de la ferme Désiris
 Salade de fruits
Alternatif : Oeuf dur

La **Valloire** est le berceau de production de poires dans la **Drôme**.



Chou rouge en salade
 Filet de poulet **de la Drôme**
 Petits pois au jus
 Tomme du **Châtelard**
 Compote de pomme d'**Anneyron**

Alternatif : Pavé végétal



Macédoine
 Filet de **poisson label MSC** à la Provençale
 Trio de céréales
Yaourt BIO du léoncel
 Kiwi de **la ferme du Val qui rit**

Alternatif : Œufs durs sauce tomate



Céleri rémoulade
 Emincé de boeuf **de chez Carrel** au jus
 Lentilles
 Camembert
 Abricots secs

Alternatif : Pavé fromager

NOUVEAUTÉ :
 La **Pizza**
Bolo' végétale avec
 des lentilles et des
 fèves préparée à
Rives en Isère.



MENU ALTERNATIF
 Salade Verte
 Pizza lentilles et fèves **de Rives**
 Poêlée de haricots verts et pommes de terre
 Petit suisse aux fruits
 Orange



MENU DE SAINT AGNIN SUR BION
 Carottes râpées
 Croziflette
 & sa charcuterie
 Tomme de **Quincieu**
 Gâteau aux pépites de chocolat **Gourmand**

Alternatif : Croziflette végétale Saucisse végétale





Velouté aux **orties**
 Sauté de Poulet aux champignons
 Purée de patates douces et ciboulette
 Petit Suisse nature
 Compote
Alternatif : Crêpe aux champignons

L'ortie est une plante
 aux milles vertus .
 Cuite elle ne pique
 pas.
 Le plantain est le
 remède contre les
 piqûres d'ortie.



Taboulé
 Filet de **Merlu label MSC** sauce Nantua
 Chou-fleur sauté ail et persil
 Brique de **chez Gérentes**
 Kiwi de **la ferme du Val qui rit**
Alternatif : Pavé Végétal



Voici la recette
 sucrée de
 l'**épinard** qui
 donne une
 note verte à
 notre gâteau au
 yaourt.



Salade Coleslaw
 Tagliatelles de **St Jean & râpé**
 à la Bolognaise (égrené de boeuf de **Carrel**)
 Tomme Blanche d'Auvergne de **chez Gérentes**
 Flan à la Vanille
Alternatif : Tagliatelles de St Jean sauce lentilles corail



Salade de jeunes pousses
Mont d'or AOP & Pommes de terre d'Ardèche
 Saucisson cuit
 et Jambon blanc de **chez Carrel**
 Gâteau aux **épinards** de l'**Etape Gourmande**
Alternatif : Mont d'or & PDT d'Ardèche Saucisse végétale

Les légumes
 verts sont riches
 en **chlorophylle**
 et excellents
 pour TA SANTÉ !

MENU ALTERNATIF

Salade de lentilles
 Quenelles de **Saint Jean** sauce Blanche
 Flan de **Potiron HVE** de Denis Chardon
 Yaourt aux fruits
 Orange





Pommes de terre Mimosa
 Boeuf de **chez Carrel** Braisé
 Salsifis à la crème
 Buchette
 Pomme **HVE** de la Vallée du Rhône
Alternatif : Pavé végétal

Les pommes
 sont récoltées
 dans l'Isère, la
 Drôme et la
 Loire.

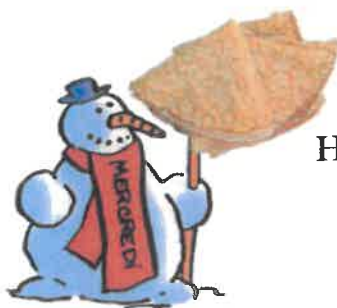
MENU NOUVEL AN CHINOIS



Salade de chou blanc
 Sauté de Porc de **chez Carrel** au Caramel
 Nouilles chinoises
 Yaourt Nature
 Litchis au sirop
Alternatif : Feuilleté au Fromage

Mardi
 c'est
 Pain
 NORDIQUE

MENU CHANDELEUR



Crêpe au Fromage
 Haut de cuisse de Poulet **régional**
 Duo de haricots
 Petit Suisse sucré
 Crêpe au Chocolat
Alternatif : oeuf dur à la crème

Le
Saint Marcellin IGP
 est un fromage du
 Dauphiné
 produit en Isère,
 Drôme et Savoie.



Salade Vénitienne
 Filet de **Poisson Pané label MSC**
Carottes BIO de **chez Nivon** persillées
Saint Marcellin IGP
 Gâteau de Savoie **recette traditionnelle**
Alternatif : Pavé de tomate & mozzarella

MENU ALTERNATIF

Salade Verte
Pizza BIO de **Rives** aux trois fromages
 Petits pois aux oignons
 Petit Suisse nature
 Banane



Bonne
 Année aux Tigres !



Velouté de Légumes
Saucisse de **chez Carrel**
au chou braisé & pommes de terre
Fromage blanc nature
Orange
Alternatif : Oeuf



Macédoine
Blanquette de **poisson label MSC**
Pâtes
Meule de Savoie **de la dent du chat**
Kiwi du Val qui rit
*Alternatif : Mini quenelles de **Saint Jean** en sauce*



Salade de Pâtes
Sauté de veau de **chez Carrel** à la provençale
Carottes BIO de **chez Nivon** aux oignons
Goudoulet de **chez Gérentes**
Compote d'**Anneyron**
Alternatif : Omelette

Chimilin est un petit village où il fait bon vivre proche de l'autoroute, des célèbres jambons d'Aoste et du parc Walibi Rhône-Alpes.



MENU DE CHIMILIN
Salade Verte & **Noix AOP de Grenoble**
Jambon blanc de **Chimilin Aoste**
Pommes Noisette
Tomme de Yenne **de la dent du chat**
Ile Flottante
Alternatif : Boulettes végétales

Passez de **Bonnes Vacances d'Hiver !**



MENU ALTERNATIF
Salade Coleslaw
Couscous de Légumes au trio de céréales
Yaourt **de chez Collet** à la Framboise
Gâteau BIO au citron de l'Etape Gourmande