

FITDays
du triathlon 2021

Agenda21
Développement durable, le sport s'engage



FITDays mgen*

GRUPE vyv



le **triathlon**
pour
les **enfants**

VILLAGE SPORT SANTÉ

Informations et inscription **GRATUITE** sur
fitdays.fr → nos villages sport santé

Un programme **GRATUIT** de découverte du triathlon pour tous lors du **TRIATHLON BIÈVRE-ISÈRE**

LES 3 ET 4 JUILLET

LAC DE ROYBON EN CHAMBARAN

Samedi 3 juillet

-→ **13h30 à 16h30** - découverte du triathlon pour les enfants **GRATUIT**
-→ **17h à 19h - TRIATHLON XS ***
375m de natation + 10km de vélo + 2,5km de course à pied
-→ **19h à 21h30** - concert **GRATUIT**
Muzik Avenue

Dimanche 4 juillet

-→ **10h à 12h - TRIATHLON S ***
750m de natation + 20km de vélo + 5km de course à pied
-→ **12h30 à 14h30** - finale Sud-Est des FITDays MGEN
-→ **15h à 18h15 - TRIATHLON M ***
1500m de natation + 40km de vélo + 10km de course à pied
-→ **17h30 à 18h30** - remise des prix

DÉCOUVERTE DU TRIATHLON

Initiez vos enfants de 5 à 12 ans au triathlon !

-→ 20m de natation + 1km de VTT + 250m de course à pied
-→ Matériel prêté sur place : VTT, casques, combi néoprène...
-→ À apporter : maillot de bain et baskets

Participez au village sport-santé !

PARCOURS DU CŒUR FITDAYS MGEN

Participez en relais avec vos enfants ou petits enfants !

-→ L'enfant nage 20m dans la piscine FITDays MGEN
-→ Il passe le relais à son binôme qui court ou marche 1km
-→ Puis l'enfant se place en entrée de la ligne d'arrivée pour terminer main dans la main avec son co-équipier sous l'arche



FITDays

** Inscription payante dans « nos triathlons » sur fitdays.fr*

